

## Hundeturnen für Agilityhunde mit Christine Streubel

### Stundenplan:

Nr.	Schwerpunkte (ca. 10min)	Datum
1	Aufmerksamkeit, Motivation, Bestätigung	
2	Wie lernt mein Hund? Verhalten Signalwort, Generalisieren	
3	Gerätefokus, Vor	
4	Enge Wendungen vorbereiten	
5	Belastungen beim Agility Warm-up und cool down	
6	Belastungen beim Agility Rumpfstabilisation	
7	Wie führt man den Hund im Agility? Handkommando	
8	Sprungaufbau	
9	Aufbau der Kontaktzonen	
10	Wiederholung	

### Zielgruppen:

- Junghunde nach dem Welpenkurs
- aktive Agilityhunde
- Agility-Senioren

Mit eurem zukünftigen Agilityhund erlernt ihr in diesem 10-stündigen Kurs die Grundlagen für eine spätere Teilnahme an einem Agility-Anfängerkurs. Neben den Übungen erfahrt ihr, wie euer Hund lernt und wie ihr ihn richtig belohnt. Außerdem werden Übungen erklärt, die der Hund später im Agility braucht. Ein wichtiger Schwerpunkt des Kurses ist das richtige Auf- und Abwärmen. Außerdem wird thematisiert, mit welchen Übungen ihr euren Hund kräftigen könnt, damit er gut auf die Belastung beim Agility vorbereitet wird. Wichtig ist dabei, dass ihr die Übungen zu Hause wiederholt und übt.

Hundeturnen ist ebenfalls für aktive Agilityhunde und Agility-Senioren geeignet, da die spielerischen Übungen dabei helfen, dass der Hund lange fit und verletzungsfrei bleibt. Es ist auch möglich an ausgewählten Stunden teilzunehmen, wenn euch bestimmte Themen besonders interessieren.

Voraussetzung für alle Teilnehmer ist, dass der Hund mit anderen Hunden weitgehend verträglich ist, und ihr ihn im Beisein anderer Hunde unter Kontrolle habt (an der Leine).

Hat euer Hund ein bestimmtes Problem (z.B. mit dem Springen) oder möchtet ihr einen individuellen Trainingsplan für euren Hund, bieten wir euch eine ausführliche Hundeanalyse an. Dabei wird das Gebäude eures Hundes, sein Gangbild und seine Muskulatur bzw. sein „Problem“ genau untersucht und ein gemeinsamer Trainingsplan erarbeitet. In den Hundeturnstunden könnt ihr dann die Übungen aus eurem Plan erarbeiten und trainieren. Für diese „Hundeanalyse“ und den Trainingsplan entstehen einmalige Kosten von 25,-- €.

Die Teilnahme an den Hundeturnstunden ist für Vereinsmitglieder kostenlos. Die Übungen und Spiele werden in dem Buch „Hundeturnen“ ausführlich erklärt. Es kann bei der Kursleiterin oder im Buchhandel für 16,95 € erworben werden.

**Für diesen Kurs ist eine Anmeldung per Email unter [streubelin@gmx.de](mailto:streubelin@gmx.de) unbedingt erforderlich.**

Der Kurs findet Dienstags von 18:00 h - 19:00 h statt. Die genauen Daten werden bekannt gegeben, sobald wieder auf dem Platz trainiert werden darf.

**Christine Streubel** ist zertifizierte Hundephysiotherapeutin mit dem Schwerpunkt Sporthundephysiotherapie. Sie ist außerdem Autorin des Buchs „Hundeturnen“, das 2019 im Cadmos-Verlag erschienen ist. Sie startet für die Agility Freunde Trier im Agility und ist erfolgreich in der höchsten Klasse mit ihren Miniature American Shepherds Maggi und Monti unterwegs.

