



www.agility-freunde-trier.de

Einladung

zum

Seminar „Fitness für Hunde“ mit Nathalie Janssen 14.04.19 / 10.00 h – 15.00 h

Fitness für Hunde kommt aus der Sporthunde-Welt und ist eine gute Unterstützung, um Verletzungen bei Sport- und Agilityhunden vorzubeugen und kann auch die sportliche Leistung verbessern. Fitness ist auch eine gesunde Aktivität für jeden Hund und trainiert Kraft, Körperbewusstsein, Koordination und Flexibilität in allen Muskeln.

Nathalie Janssen ist ausgebildete Canine Fitness-Trainerin – CCFT und hat eine Praxis als Tierphysiotherapeutin, Fitdog, in Luxemburg

Allgemeine Agenda:

- Warum Fitness
- Aufwärmen: warum und wie
- Grundlagen zu Geräten, Übungen und Tricks
- Anfangsübungen und Tricks ohne Geräte
- Übungen mit Geräten
- Übungen speziell entworfen für Agility-Hunde und deren typische Verletzungen (Schulter und Psoas) und Geräte: Hürden (Absprung und Landung), Slalom und Kontaktzonen

Teilnahme: Maximal 10 Mensch-Hund-Teams
Ort: Hundeplatz der Agility Freunde Trier,
Diedenhofenerstr. 27a
Teilnahmegebühr: 60,-- € für Vereinsmitglieder
80,-- € für Nichtmitglieder

Name des Hundeführers: _____

Verein: _____

Adresse: _____

Telefon/E-Mail: _____

Name des Hundes: _____

Rasse/Größe: _____

Geschlecht: _____

Ich versichere, dass mein Hund ordnungsgemäß geimpft und versichert ist.

Datum, Unterschrift

Anmeldungen per E-Mail an: martina.kinzig.tr@gmail.com